



# BCCI Weekly #7



Hello，大家好。欢迎您关注BCCI，又到了新的美好的一周。这周主要和大家介绍一下我们在曼谷的住宿，BCCI会如何帮助孩子们，在异国他乡学习，却有家的氛围不感到孤独呢？请大家看下面的内容。

## BCCI新闻

### 1.BCCI 招生说明会-让小留学生有家又有爱

BCCI新的主题说明会来啦，这周的主题是**小留学生们的家一般的集体生活**。大家一起看看吧！



## 让小留学生有家又有爱， BCCI如何能做到？

在国外留学的孩子，  
往往会面临家庭生活体验的缺失，  
犹如流浪在外，这是一个很大的遗憾。

BCCI尽全力为留学生们打造了  
有趣又有爱的“家”的共同体，  
让孩子们在有爱的家的氛围中健康成长。

**想要更详细了解我们是怎么做的，  
欢迎来参加BCCI线上招生说明会**

**时间:** 5月13日 9:00-10:30 (北京时间)

**方式:** Zoom线上会议

**对象:** 对赴泰留学感兴趣的家长

**咨询:** Ray 15681910027 (识别右边二维码  
添加微信请注明“招生说明会”)



本周三上午9点，我们继续会在ZOOM上进行招生说明会，希望有需要的家庭可以参加。

**ZOOM会议号：627-172-9091 密码：1234**

**时间：北京时间2020年5月13日上午9点**

下面的是我们的申请单，如果您有意向报名BCCI可以填写。

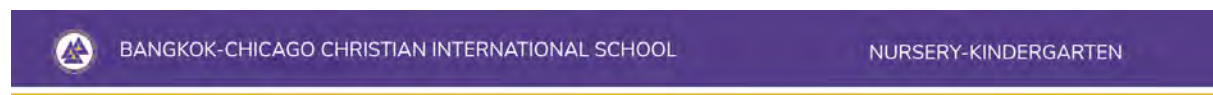
曼谷芝加哥国际学校正式申请单

<http://hbzrjmtppy0a6ie.mikecrm.com/Zeue5eD>

## 2.看看我们BCCI校服吧

本周我们新学期的校服也出来了，大家一期看看吧。

这是日常校服：



### เนอสเซอรี่ - อนุบาล 3



- เสื้อเชิ้ตคอปกสีม่วงมีกระเป๋าท่อนอกมีโลโก้ สีม่วงเบอร์ 49 L  
- กางเกงขาสั้นสีครีมเบอร์ 5



- เดรสคอปบัวความยาวเลยเข่าสีม่วง  
มีกระเป๋าท่อนอกมีโลโก้ สีม่วงเบอร์ 49 L



### มัธยมปลาย



- เสื้อเชิ้ตคอปกสีม่วงมีกระเป๋าท่อนอกมีกิโลโก้ สีม่วงเบอร์ 49 L
- กางเกงสามส่วนสีครีมเบอร์ 5



- เสื้อเชิ้ตคอปกสีม่วงมีกระเป๋าท่อนอกมีกิโลโก้ สีม่วงเบอร์ 49 L
- กระโปรงพลีทสีครีมเบอร์ 5

这是运动校服:



# 每周了解BCCI多一点儿

## 本周SCCS课程介绍：体育

BCCI为SCCS分校，课程体系继承SCCS，可以作为参考

这周为大家介绍的是学校的体育课程体系：

### 体育部门理念：

体育部门寻求履行CCHS的使命，该使命指出，我们要“提供高质量的教育项目.....通过生活的各个方面向上帝致敬，为学生在精神，社会，学术和身体上做好有效的准备。”我们的目标是促进健康的生活方式和个人基督徒管理的态度。我们将协助学生尝试达到与最佳认知表现和长期良好健康相关的个人健康水平，同时挑战他们通过发展上帝祝福他们的身体来荣耀上帝。

### 体育课程要求

#### 体育

Aa 程度	☰ 9年级	☰ 10年级	☰ 11年级	☰ 12年级
<u>必修课</u>	健康学	从体育选修中选择	从体育选修中选择	从体育选修中选择
<u>Untitled</u>	体育			
<u>选修课</u>	力量训练	力量训练II		



## 具体课程介绍

### 健康学660

学分：0.50一学期

需要：九年级

在本入门班中，学生将学习有关人体系统，营养，人际关系和成瘾性物质的危害的知识。此外，他们还将参加使用心率监测器，体重训练和无负荷训练的健身室。对于顶峰项目，学生将学习制定适合自己的个人健身计划，并将被要求遵循他们的计划一个月。

### 体育662

学分：0.50一学期

学生将学习个人健身，同时还将学习健身活动的基本规则和策略。典型的两周时间段包括5天的健身活动和5天的体育锻炼，健身是目标。运动单位有意引起心血管疾病。心率监测器和计步器用于测量每次锻炼的强度。

### 力量训练677

学分：0.50一学期

年级：十年级，十一年级，十二年级

本课程将指导学生适当的举重技巧，安全措施以及如何开展有效的举重训练。在学期的第一个月，锻炼主要是由老师设计的。第一个月后，学生将根据个人健身目标设计

自己的锻炼方式，并每周与导师见面讨论他们的计划。典型的一周是在举重室进行五天，其中一天包括心血管健身。

### **力量训练II 679**

学分：0.50一学期

先决条件：力量训练

年级：十一年级，十二年级

（注意：可以重复一次以获得学分）

本课程将侧重于教导学生设置个人体重训练目标，分析结果并每月调整其目标，以满足体能测试的弱点或针对运动的目标。将要求学生设计自己的锻炼方式，并每周与导师见面，讨论计划的制定。参加此课程的学生在计划制定过程中将获得个人自由，因此对行为，职业道德和体能测试有更高的期望。本课程可能与力量训练同时举行。

### **高年级校队运动员豁免676**

先决条件：体育部主任和注册批准

年级：十二年级

如果大三学生参加大三的校队运动，并且他们：

a) 在他或她的高年级参加一项校队运动和一项假期训练计划（在学校重量和核心训练之后）；

要么

b) 在他或她的高年级参加两项校队运动。

## **结语**

感谢大家观看我们第七期周报，希望大家有平安喜乐的一周，祝福大家。



